Oct

03－5412－2555　TEL　14:00～21:00

03－5412－2555　TEL　14:00～21:00

	Mon			Tue			Wed			Thu		Fri		Sat		Sun	
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース
11:00				10:30～11:30 HAMMOCK STRETCH Mikitty			11:00～12:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty					10:30～11:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty				10:45～11:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty	
12:00	NEW! 11:00～12:00 STRETCHING&LOWER BODY TRAINING TOMO			11:45～12:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 &2 MIKA							11:15～12:15 POLE LEVEL 1 YOKO		11:50～12:50 POLE LEVEL 1 YOKO		11:00～12:00 POLE LEVEL 1 Mikitty		
13:00																	12:20～13:20 POLE LEVEL 1 Mikitty
14:00						13:00～14:00 POLE LEVEL 1&2 NON-P											
15:00																	
16:00									16:15～17:15 POLE LEVEL 1&2 Mikitty								
17:00														16:30～17:30 ACROBAT BASIC TOMONORI			
18:00																	
19:00			19:20～20:20 POLE LEVEL 1 KASUMI				19:20～20:20 POLE LEVEL 1 RYOTA										
20:00																	
21:00						20:45～21:45 POLE LEVEL 1 KASUMI											
22:00																	