NOVEMBER BEGINNER's SCHEDULE

Mon

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
		12:30～13:30 POLE LEVEL 1 AKI
	14:45～15:45 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	
	16:15～17:15 AERIAL SILK LEVEL 1 &2 AYA	15:30～16:30 LEVEL 1 MOMO.K
21:00～22:00 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO	20:45～21:45 HAMMOCK DANCE AYA	20:30～21:30 POLE LEVEL 1 MOMO.K

Tue

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	13:00～14:00 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	
	14:30～15:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	
		16:00～17:00 POLE LEVEL 1 ELLES
		17:10～18:10 KIDS ACROBAT Bekkun
		18:15～19:15 ACROBAT・BASIC TOMONORI
		19:30～20:30 POLE LEVEL 1 Elles

Wed

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
		14:30～15:30 FLEXIBILITY BEGINNER ELLES
	19:20～20:20 FLEXIBILITY BEGINNER ELLES	19:20～20:20 POLE LEVEL 1 SHIGEKO

Thu

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
		11:15～12:15 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA
		14:30～15:30 POLE LEVEL 1 OJ(AYAMI)
	15:45～17:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 ALK	17:10～18:10 FLEXIBILITY Elizabeth
	19:20～20:20 AERIAL SILK LEVEL 1 ALK	
		20:45～21:45 POLE LEVEL 1 SHIGEKO
		22:00～23:00 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO

Fri

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	11:30～12:30 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	11:30～12:30 POLE LEVEL 1 OJ(AYAMI)
	16:00～17:00 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	
	19:45～20:45 FLEXIBILITY ALK	19:30～20:30 LEVEL 1 EMIJAY

Sat

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	11:30～12:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	11:00～12:00 POLE LEVEL 1 SHIGEKO
	14:30～15:30 HAMMOCK DANCE AYA	14:00～15:00 POLE LEVEL 1 AKI
	15:45～16:45 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	15:10～16:10 FLEXIBILITY BEGINNER MOMO.K
		18:45～19:45 POLE LEVEL 1 NISHIO

Sun

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
		11:00～12:00 POLE LEVEL 1 SHIGEKO
		15:00～16:00 LEVEL 1 AYUMI
16:15～17:15 ACROBAT・BASIC TOMONORI		16:15～17:15 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO
		17:45～18:45 CORE &BODY CONDITION KANAKO
		19:00～20:00 股・前後開脚集中講座 (オールレベル) EMIJAY