DECEMBER BEGINNER's SCHEDULE

Mon

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
21:00～22:00 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO	14:45～15:45 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA 16:15～17:15 AERIAL SILK LEVEL 1 &2 AYA 20:45～21:45 HAMMOCK DANCE AYA	12:30～13:30 POLE LEVEL 1 AKI 15:30～16:30 LEVEL 1 MOMO.K 20:30～21:30 POLE LEVEL 1 MOMO.K

Tue

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	13:00～14:00 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA 14:30～15:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	16:00～17:00 POLE LEVEL 1 ELLES 17:10～18:10 KIDS ACROBAT Bekkun 18:15～19:15 ACROBAT・ BASIC TOMONORI 19:30～20:30 POLE LEVEL 1 Elles

Wed

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	19:20～20:20 FLEXIBILITY BEGINNER ELLES	14:30～15:30 FLEXIBILITY BEGINNER ELLES 19:20～20:20 POLE LEVEL 1 SHIGEKO

Thu

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	15:45～17:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 ALK 19:20～20:20 AERIAL SILK LEVEL 1 ALK	11:15～12:15 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA 14:30～15:30 POLE LEVEL 1 AYUMI 17:10～18:10 FLEXIBILITY Elizabeth 20:45～21:45 POLE LEVEL 1 SHIGEKO 22:00～23:00 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO

Fri

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	11:30～12:30 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA 16:00～17:00 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA 19:45～20:45 FLEXIBILITY ALK	13:30～14:30 POLE LEVEL 1 MOMO.K 15:45～16:45 FLEXIBILITY BEGINNER MOMO.K 19:30～20:30 LEVEL 1 EMIJAY

Sat

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
	11:30～12:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA 14:30～15:30 HAMMOCK DANCE AYA 15:45～16:45 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	11:00～12:00 POLE LEVEL 1 SHIGEKO 14:00～15:00 FLEXIBILITY BEGINNER MOMO.K 15:10～16:10 POLE LEVEL 1 AKI 18:45～19:45 POLE LEVEL 1 NISHIO

Sun

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
16:15～17:15 ACROBAT・ BASIC TOMONORI		11:00～12:00 POLE LEVEL 1 SHIGEKO 15:00～16:00 LEVEL 1 AYUMI 16:15～17:15 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO 17:45～18:45 CORE &BODY CONDITION KANAKO 19:00～20:00 模・前後 開脚集中講座 （オールレベル） EMIJAY