Dec

03－5412－2555　TEL　14:00～21:00

	Mon			Tue			Wed			Thu		Fri			Sat		Sun	
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース
11:00				10:30～11:30 HAMMOCK STRETCH Mikitty			11:00～12:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty					10:30～11:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty					10:45～11:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty	
12:00	NEW! 11:00～12:00 STRETCHING&LOWER BODY TRAINING TOMO			12:00～13:00 AERIAL HOOP LEVEL 1&2 MIKA		11:45～12:45 POLE LEVEL1 MIYUKI					11:15～12:15 POLE LEVEL 1 YOKO		12:00～13:00 POLE LEVEL 1 Mikitty			10:45～11:34 POLE LEVEL 1 Mikitty		
13:00			13:45～14:45 POLE LEVEL1 MIYUKI															12:15～13:15 POLE LEVEL 1 Mikitty
14:00																		
15:00																		
16:00									16:30～17:30 POLE LEVEL 1 Mikitty									
17:00																		
18:00																		
19:00							19:15～20:15 POLE LEVEL 1 RYOTA			19:00～20:00 FLEXIBILITY EMIJAY				19:30～20:30 POLE LEVEL1 Pego(KASUMI)				
20:00			19:10～20:10 POLE LEVEL 1 Pego(KASUMI)															
21:00						20:45～21:45 POLE LEVEL 1 Pego(KASUMI)			20:45～21:45 POLE LEVEL 1 Pego(KASUMI)									
22:00																		

※Our studio closes at 17:15 on December 7th.