

	Jan			03-5412-2555 TEL 14:00~21:00																	
	Mon			Tue			Wed			Thu			Fri			Sat			Sun		
	Asペース	Bスペース	MINI	Asペース	Bスペース	MINI	Asペース	Bスペース	MINI	Asペース	Bスペース	Asペース	Bスペース	MINI	Asペース	Bスペース	Asペース	Bスペース			
11:00				10:30~11:30 HAMMOCK STRETCH Mikitty			11:00~12:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty					10:30~11:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty						10:45~11:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty			
12:00	NEW 11:00~12:00 STRETCHING& LOWER BODY TRAINING TOMO			12:00~13:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 MIKA														10:45~11:34 POLE LEVEL 1 Mikitty			
13:00			13:45~14:45 POLE LEVEL1 SHI-KO										12:00~13:00 POLE LEVEL 1 Mikitty						12:15~13:15 POLE LEVEL 1 Mikitty		
14:00							13:45~14:45 POLE LEVEL 1 Mikitty														
15:00																					
16:00																					
17:00																					
18:00																					
19:00											19:00~20:00 FLEXIBILITY EMIJAY										
20:00			19:10~20:10 POLE LEVEL 1 Pego(KASUMI)				19:15~20:15 POLE LEVEL 1 RYOTA											19:30~20:30 POLE LEVEL1 Pego(KASUMI)			
21:00																					
22:00						20:45~21:45 POLE LEVEL 1 Pego(KASUMI)															

※On January 11th, the night lesson time will be faster.