September

03～5412－2555　TEL 12:00～21:00

Mon

	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
6:00～10:30	6:00～10:30 Morning free pole	6:00～11:40 Morning free aerial	
11:00	11:30～12:30 TICKET ONLY FREE CLASS		11:30～12:30 TICKET ONLY FREE CLASS
12:00	12:45～13:45 POLE LEVEL 1 MOMO.K	12:30～13:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	12:45～13:45 FREE POLE
13:00			
14:00	14:00～15:15 POLE LEVEL 3&4 NISHIO	14:00～15:00 HAMMOCK DANCE LEVEL 1&2 AYA	14:15～15:15 POLE LEVEL2 SHIGEKO
15:00	15:30～16:45 POLE LEVEL3 SHIGEKO	15:30～16:30 AERIAL SILK LEVEL 1 &2 AYA	15:30～16:30 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO
16:00			
17:00			16:45～17:45 FREE POLE
18:00	18:00～18:15 only 20th 17:00～18:15 POLE LEVEL 2 &3 ELLES		
19:00	19:30～20:30 only20th 18:30～19:30 SPINNING POLE LEVEL1 ELLES	18:45～19:45 only20th 18:15～19:15 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA	19:15～20:15 only20th 18:00～19:00 POLE LEVEL2 SHIGEKO
20:00	20:45～22:00 only20th 19:45～21:00 POLE LEVEL3&4 STATIC OR SPINNING ELLES	20:00～21:15 only20th 19:30～20:45 AERIAL SILK LEVEL 2 MIKA	20:30～21:15 only20th 19:15～20:15 POLE LEVEL 1&2 MOMO.K
21:00		21:30～22:30 only20th 21:00～22:00 AERIAL POLE LEVEL1&2(13-27th) AERIAL HOOP LEVEL1(6-20th) MIKA	21:45～22:45 FREE POLE
22:00			

Tue

	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
6:00～10:30	6:00～10:30 Morning free pole		
11:00	11:45～12:45 FREE POLE	11:15～12:15 AERIAL SILK LEVEL 1&2 AYA	
12:00			11:30～12:30 FREE POLE
13:00	13:00～14:00 スピニングポールレベル1 SHIGEKO	12:40～13:40 AERIAL YOGA AYA	13:00～14:00 POLE LEVEL 1&2 ELLES
14:00	14:15～15:30 POLE 3&4 STATIC OR SPINNING ELLES	14:30～15:45 POLE LEVEL2&3 NISHIO	14:15～15:15 POLE HEELS SUPER BEGINNER (BEGINNER) AYA
15:00			
16:00	15:45～17:00 POLE LEVEL2 &3 akane☆platinum	16:15～17:30 POLE LEVEL3 SHIGEKO	16:00～17:00 POLE LEVEL 1&2 NISHIO
17:00			17:15～18:15 FREE POLE
18:00			
19:00	19:15～20:30 SPINNING POLE LEVEL 2 and more AKI	19:00～20:15 POLE LEVEL 2 &3 akane☆platinum	19:30～20:30 POLE LEVEL 1 ELLES
20:00	20:45～21:45 POLE HEELS LEVEL 1&2 AKI	20:30～21:45 POLE LEVEL 3&4 akane☆platinum	20:50～21:50 POLE LEVEL2 SHIGEKO
21:00			
22:00	22:15～23:15 TICKET ONLY FREE CLASS	22:00～23:00 SPINNING POLE LEVEL1 ELLES	22:15～24:00 RENTAL ¥4,000 only!

・・・If you are level1, this is a class you can take!

Wed

	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
6:00～10:30	6:00～10:30 Morning free pole		
11:00	11:30～12:30 POLE LEVEL1&2 AKI	11:15～12:15 FREE POLE	11:30～12:30 FREE POLE
12:00	12:45～13:45 EXOTIC FLOW (ALL LEVEL) AKI	12:30～13:30 FREE POLE	12:45～13:45 FREE POLE
13:00			
14:00	14:00～15:15 ポール 3&4 STATIC OR SPINNING AKI	14:00～15:15 POLE LEVEL2&3 ELLES	14:15～15:15 FREE POLE
15:00			
16:00	15:45～18:45 FLEXIBILITY akane☆platinum	15:30～16:45 POLE LEVEL 3&4 STATIC OR SPINNING ELLES	15:30～16:30 FREE POLE
17:00		17:15～20:00 Exotic Spinning Heels LEVEL 2 ELLES	16:45～17:45 FREE POLE
18:00			
19:00	19:00～20:15 POLE LEVEL2&3 akane☆platinum	19:15～20:30 CONTORTION WS BEGINNER NON	18:45～19:45 POLE LEVEL 1&2 KUMI
20:00	20:30～21:45 POLE ALL LEVEL akane☆platinum	20:45～21:45 POLE LEVEL2 ELLES	20:15～21:15 POLE LEVEL1 NISHIO
21:00			21:30～22:30 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO
22:00		22:00～23:00 TICKET ONLY FREE CLASS	

Thu

	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
6:00～10:30	6:00～10:30 Morning free pole		
11:00	11:15～12:45 FREE POLE 90min 2,500Yen	11:30～12:30 FREE POLE	11:45～12:45 FREE POLE
12:00			
13:00	13:00～14:15 POLE 4 STATIC OR SPINNING SHIGEKO	12:45～13:45 SPINNING POLE Level 1 AYUMI	13:00～14:00 FREE POLE
14:00	14:30～15:30 SEXY HEELS MOVEMENT (ALL LEVEL) MOMO.K	14:00～15:15 POLE LEVEL 3 AYUMI	14:15～15:15 FREE POLE
15:00	15:45～16:45 SPINNING POLE HEELS LEVEL1 MOMO.K	16:00～17:00 AERIAL HOOP LEVEL 1&2 AYUKO	15:45～16:45 FLEXIBILITY BEGINNER AYUMI
16:00			
17:00			16:45～17:45 FREE POLE
18:00			18:00～19:00 TICKET ONLY FREE POLE
19:00	18:30～20:15 only23th 17:00～18:15 POLE LEVEL 3 SHIGEKO	19:30～20:30 only23th 17:15～18:15 AERIAL SILK LEVEL 1 SAYO	18:45～19:45 POLE LEVEL 1&2 AYUMI
20:00	20:30～21:30 only 23th 18:30～19:30 LEVEL 1 SHIGEKO	20:45～22:00 only23th 18:30～19:45 AERIAL SILK LEVEL 2 SAYO	20:00～21:00 FREE POLE
21:00	21:45～22:45 FREE POLE		21:15～22:15 FREE POLE
22:00			

・・・If you are level1, this is a class you can take!

Fri

	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
6:00～10:30	6:00～10:30 Morning free pole	6:00～12:30 Morning free aerial	
11:00	10:40～11:40 Morning free pole		
12:00	12:15～13:15 POLE LEVEL 2 SHIGEKO	13:00～14:00 HAMMOCK DANCE AYA	12:00～13:00 TICKET ONLY FREE CLASS
13:00	13:30～14:30 SPINNING POLE HEELS LEVEL1 ELLES	14:30～15:30 AERIAL SILK LEVEL 1&2 AYA	13:30～14:30 POLE LEVEL 1 SHIGEKO
14:00	14:45～16:00 POLE LEVEL3 SHIGEKO	16:00～17:00 CHAIR DANCE AYA	14:45～15:45 FLEXIBILITY BEGINNER ELLES
15:00			
16:00	16:15～17:15 FREE POLE	17:30～18:30 AERIAL SILK LEVEL 1&2 SAYO	16:00～17:00 POLE LEVEL 1 ELLES
17:00			17:15～18:15 FREE POLE
18:00	19:00～20:15 3.17th POLE 4 STATIC OR SPINNING ELLES	19:00～20:00 AERIAL HOOP LEVEL 1&2 MIKA	19:15～20:30 FLEXIBLE WS Open Legs (ALL LEVEL) akane☆platinum
19:00	19:00～20:00 10.24th Pole floor flow AYUMI	20:15～21:15 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA	21:00～22:00 FREE POLE
20:00	20:30～21:45 POLE LEVEL 2&3 AYUMI	21:45～23:00 Exotic Snake ADVANCE ELLES	22:15～24:00 RENTAL ¥4,000 only!
21:00			
22:00	22:00～23:00 TICKET ONLY FREE POLE		

・・・If you are level1, this is a class you can take!

Sat

	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
6:00～10:30			
11:00	11:00～12:00 POLE LEVEL 2 AKI	11:15～12:15 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	11:15～12:15 FREE POLE
12:00	12:15～12:30 POLE LEVEL 3&4 STATIC OR SPINNING AKI	12:40～13:40 AERIAL HOOP LEVEL 1&2 AYA	12:30～13:30 FREE POLE
13:00	13:45～15:00 POLE LEVEL 3 ELLES	14:00～15:00 HAMMOCK DANCE LEVEL 1&2 AYA	14:00～15:00 POLE LEVEL 1 NISHIO
14:00			
15:00	15:30～16:30 POLE LEVEL 2 AYUMI	15:20～16:20 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA	15:15～16:15 FLEXIBILITY BEGINNER ELLES
16:00			16:30～17:30 POLE LEVEL1&2 ELLES
17:00	16:45～18:00 POLE LEVEL 3 AYUMI	16:35～17:50 AERIAL SILK LEVEL 2 MIKA	17:45～18:45 POLE LEVEL 2 NISHIO
18:00	18:15～19:15 SPINNING POLE LEVEL 1 ELLES	18:30～20:00 FREE POLE 90min 2,500Yen	19:00～20:00 POLE LEVEL 1 NISHIO
19:00	19:30～20:30 POLE・Heels BASIC (ALL LEVEL) ELLES	20:15～21:30 POLE TRICK REQUEST (ALL LEVEL) NISHIO	20:15～21:15 FREE POLE
20:00			
21:00			
22:00			

(Sun)

	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO C
6:00～10:30			
11:00	10:50～11:50 POLE LEVEL 1 &2 AKI	11:10～12:10 FREE POLE	11:00～12:00 FREE POLE
12:00	12:10～13:25 POLE LEVEL 2 &3 AKI	12:20～13:20 FREE POLE	12:15～13:15 FREE POLE
13:00			
14:00	13:45～14:45 FLEXIBLE Open Legs (ALL LEVEL) AKI	14:00～15:15 POLE LEVEL 3&4 NISHIO	13:30～14:30 POLE LEVEL 1 AYUMI
15:00	15:00～16:00 SPINNINGPOLE& FLOOR ALL LEVEL AKI	15:45～16:45 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	15:15～16:15 POLE LEVEL 2 NISHIO
16:00			
17:00	16:15～17:15 ACROBAT・BASIC TOMONORI	17:00～18:00 AERIAL SILK LEVEL 1 &2 AYA	16:30～17:30 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO
18:00	17:45～19:00 POLE LEVEL 3&4 NISHIO		17:45～18:45 TICKET ONLY FREE POLE
19:00			
20:00			
21:00			
22:00			

・・・If you are level1, this is a class you can take!