Nov

03－5412－2555　TEL　14:00～21:00

03－5412－2555　TEL　14:00～21:00

	Mon			Tue			Wed			Thu		Fri		Sat		Sun	
	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース
11:00				10:30～11:30 HAMMOCK STRETCH Mikitty			11:00～12:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty					10:30～11:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty				10:45～11:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty	
12:00	NEW! 11:00～12:00 STRETCHING& LOWER BODY TRAINING TOMO			12:00～13:00 AERIAL HOOP LEVEL 1＆2 MIKA							11:15～12:15 POLE LEVEL 1 YOKO		12:00～13:00 POLE LEVEL 1 Mikitty	10:45～11:34 POLE LEVEL 1 Mikitty			12:15～13:15 POLE LEVEL 1 Mikitty
13:00									NEW! 13:40～14:40 POLE LEVEL 1 de DANCE TOMO								
14:00																	
15:00																	
16:00									16:30～17:30 POLE LEVEL 1 Mikitty								
17:00																	
18:00																	
19:00			19:20～20:20 POLE LEVEL 1 Pego(KASUMI)				19:15～20:15 POLE LEVEL 1 RYOTA			19:00～20:00 FLEXIBILITY EMIJAY							
20:00																	
21:00						20:45～21:45 POLE LEVEL 1 Pego(KASUMI)			20:45～21:45 POLE LEVEL 1 Pego(KASUMI)								
22:00																	