

FEBRUARY's SCHEDULE					
Mon			Tue		
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00					
12:00					
12:00		12:30~13:30 POLE LEVEL 1 AKI		13:00~14:00 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	
14:00	14:45~15:45 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA			14:30~15:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	14:30~15:30 POLE LEVEL 1 ELLES
15:00					
16:00	16:15~17:15 AERIAL SILK LEVEL 1 & 2 AYA	15:30~16:30 LEVEL 1 MOMO.K			
17:00					17:10~18:10 ACROBATIC-BASIC BENJAMIN
18:00					18:15~19:15 Backfly Training BENJAMIN
19:00	19:20~20:20 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA				
20:00					19:30~20:30 POLE LEVEL 1 Elles
21:00~22:00 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO		20:30~21:30 POLE LEVEL 1 MOMO.K			
22:00					

		Wed		Thu	
		Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
11:00					11:15～12:15 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA
12:00					
13:00					
14:00			14:30～15:30 FLEXIBILITY BEGINNER ELLES		14:30～15:30 POLE LEVEL 1 AYUMI
15:00					
16:00				15:45～17:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 ALK	17:10～18:10 FLEXIBILITY Elizabeth
17:00					
18:00					
19:00				19:20～20:20 AERIAL SILK LEVEL 1 ALK	
20:00		19:20～20:20 FLEXIBILITY BEGINNER ELLES	19:20～20:20 POLE LEVEL 1 SHIGEKO		20:45～21:45 POLE LEVEL 1 SHIGEKO
21:00					22:00～23:00 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO
22:00					

	Fri			Sat			Sun		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00		11:30～12:30 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA			11:30～12:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	11:00～12:00 POLE LEVEL 1 SHIGEKO			11:00～12:00 POLE LEVEL 1 SHIGEKO
12:00									
13:00									
14:00			13:30～14:30 POLE LEVEL 1 MOMOK		14:30～15:30 HAMMOCK DANCE AYA	14:00～15:00 FLEXIBILITY BEGINNER MOMOK			
15:00			15:45～16:45		15:45～16:45 AERIAL SILK LEVEL 1 SENA	15:10～16:10 POLE LEVEL 1 AYUMI			15:00～ 16:00 LEVEL 1 AYUMI
16:00	16:00～17:00 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	FLEXIBILITY BEGINNER MOMOK					16:15～17:15 ACROBAT+ BASIC TOMONORI	16:15～17:15 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO	
17:00		17:20～18:35 FLEXIBILITY & BODY CONTOURING Elizabeth						17:45～18:45 CORE & BODY CONDITIONING KANAKO	
18:00						18:45～ POLE LEVEL 1 NISHIO			
19:00	19:45～20:45 FLEXIBILITY ALK	19:30～ 20:30 LEVEL 1 EMIJAY						19:00～20:00 Open Legs EMIJAY	
20:00									
21:00									
22:00									