OCTOBER BEGINNER's SCHEDULE

Mon

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			
12:00			12:30～13:30 POLE LEVEL 1 AKI
13:00			
14:00		14:45～15:45 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	
15:00		16:15～17:15 AERIAL SILK LEVEL 1 &2 AYA	15:30～16:30 LEVEL 1 MOMO.K
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00	21:00～22:00 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO	20:45～21:45 HAMMOCK DANCE AYA	20:30～21:30 POLE LEVEL 1 MOMO.K
21:00			
22:00			

Tue

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			
12:00		13:00～14:00 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	
13:00			
14:00		14:30～15:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	
15:00			
16:00			16:00～17:00 POLE LEVEL 1 ELLES
17:00			17:10～18:10 KIDS ACROBAT Bekkun
18:00			18:15～19:15 ACROBAT・BASIC TOMONORI
19:00			19:30～20:30 POLE LEVEL 1 Elles
20:00			
21:00			
22:00			

Wed

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			14:30～15:30 FLEXIBILITY BEGINNER ELLES
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			
19:00		19:20～20:20 FLEXIBILITY BEGINNER ELLES	19:20～20:20 POLE LEVEL 1 SHIGEKO
20:00			
21:00			
22:00			

Thu

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			11:15～12:15 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA
12:00			
13:00			
14:00			14:30～15:30 POLE LEVEL 1 OJ(AYAMI)
15:00			
16:00		15:45～17:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 ALK	17:10～18:10 FLEXIBILITY Elizabeth
17:00			
18:00			
19:00		19:20～20:20 AERIAL SILK LEVEL 1 ALK	
20:00			20:45～21:45 POLE LEVEL 1 SHIGEKO
21:00			22:00～23:00 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO
22:00			

Fri

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00		11:30～12:30 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	11:30～12:30 POLE LEVEL 1 OJ(AYAMI)
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00		16:00～17:00 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	
17:00			
18:00			
19:00		19:45～20:45 FLEXIBILITY ALK	19:30～20:30 LEVEL 1 EMIJAY
20:00			
21:00			
22:00			

Sat

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00		11:30～12:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	11:00～12:00 POLE LEVEL 1 SHIGEKO
12:00			
13:00			
14:00		14:30～15:30 HAMMOCK DANCE AYA	14:00～15:00 POLE LEVEL 1 AKI
15:00			
16:00		15:45～16:45 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	15:10～16:10 FLEXIBILITY BEGINNER MOMO.K
17:00			
18:00			
19:00			18:45～19:45 POLE LEVEL 1 NISHIO
20:00			
21:00			
22:00			

Sun

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			11:00～12:00 POLE LEVEL 1 SHIGEKO
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			15:00～16:00 LEVEL 1 AYUMI
16:00	16:15～17:15 ACROBAT・BASIC TOMONORI		16:15～17:15 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO
17:00			
18:00			17:45～18:45 CORE &BODY CONDITION KANAKO
19:00			19:00～20:00 稽・前後開脚集中講座 (オールレベル) EMIJAY
20:00			
21:00			
22:00			