

4月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00		4月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00							
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Wed)		金曜日 (Thu)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
Aスペース	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース
11:00 11:00~12:00 MAMA POLE With BABY RUBY		10:00~11:00 AERIAL SILK LEVEL 1 Lily		10:45~11:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty		11:45~12:45 POLE LEVEL 2 YOKO	11:45~12:45 POLE LEVEL 1 YOKO	10:30~11:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty		11:00~12:00 POLE LEVEL 2 Mikitty	11:00~12:00 POLE LEVEL 1 Mikitty	10:45~11:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty	
12:30~14:00 FREE POLE & AERIAL 90分 2,500円		11:30~12:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 MIKA		12:20~13:20 SPINING POLE 基礎 (オールレベル) Mikitty		13:00~14:00 SPINING POLE HEELS Level 1 YOKO		11:45~12:45 EXOTIC Floor Tricks YOKO		12:15~13:30 POLE LEVEL 3 YOKO		12:20~13:20 POLE LEVEL 2 Mikitty	12:20~13:20 POLE LEVEL 1 Mikitty
14:15~15:15 POLE LEVEL 2 PINOKO	14:15~15:15 POLE LEVEL 1 PINOKO	13:00~14:15 POLE LEVEL 2&3 MOMOYO		13:30~14:30 ポール・ヒール基 礎 (オールレベル) momoMc		14:15~15:15 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 & 2 PINOKO		13:00~14:00 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 YOKO		13:45~14:45 ポール・ヒール基 礎 (オールレベル) Mikitty		13:30~14:30 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 & 2 AKI	
15:30~17:00 FREE POLE & AERIAL 90分 2,500円		14:30~15:30 EXOTIC BASE WORK MOMOYO		14:45~15:45 FREE POLE		15:30~16:45 POLE LEVEL 2&3 YOKO		14:15~15:15 POLE LEVEL 2 Mikitty & TOMO	14:15~15:15 POLE LEVEL 1 Mikitty & TOMO	15:00~16:00 KIDS ACROBAT TOMONORI		14:45~16:00 POLE LEVEL 3&4 Aki	
		16:00~17:00 POLE LEVEL 1 EMJAY	16:00~17:00 POLE LEVEL 2 EMJAY	16:00~17:15 POLE LEVEL 2&3 RYOTA				15:30~16:30 柔軟メンテナンス TOMO		16:00~17:00 KIDS POLE ElizabthrI		16:10~17:10 FREE POLE	
19:20~20:20 ポール・ ヒールクラス (スロームーブ) OJ		19:20~20:35 POLE LEVEL 2&3 EMJAY		19:30~20:30 POLE LEVEL 1 RYOTA		19:15~20:15 POLE LEVEL 1 MOMO.K	19:15~20:15 POLE LEVEL 2 MOMO.K	19:20~20:35 POLE LEVEL 3 & 4 リクエスト OKI		17:15~18:45 PINOKO's Heels Style WS オールレベル PINOKO		18:45~20:15 CONTORTION WS オールレベル EMIRIA	
20:45~21:45 POLE LEVEL 1 OJ	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 OJ	20:50~21:50 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 & 2 EMJAY		20:45~21:45 POLE LEVEL 2 RYOTA		20:30~21:45 POLE 3&4 STATIC OR SPINING MOMO.K		20:50~22:05 POLE LEVEL 2&3 NISHIO		19:00~20:30 FREE POLE & AERIAL 90分 2,500円			
				22:00~23:00 FREE POLE									