

August

	Mon			Tue	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
11:00				11:30~12:30 AERIAL SILK LEVEL 1&2	
12:00			12:45~13:45 POLE LEVEL 1 MOMOK	AYA	
13:00				13:00~14:00 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	13:30~14:30 POLE LEVEL 1&2 ELLES
14:00				14:30~15:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	14:45~15:45 FLEXIBILITY BEGINNER ELLES
15:00		14:45~15:45 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA			
16:00		16:15~17:15 AERIAL SILK LEVEL 1&2 AYA			
17:00		17:30~18:30 Tops			17:10~18:10 ACROBAT-BASIS BEKKUN
18:00		18:00~19:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 MIKA			18:15~19:15 BackFlip Training BEKKUN
19:00		19:00~20:00 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA			19:30~20:30 POLE LEVEL 1 ELLES
20:00			20:10~21:10 POLE LEVEL 1&2 MOMOK		
21:00					
22:00					

	Wed			Thu		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			11:30~12:30 POLE LEVEL1&2 AKI			11:15~12:15 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA
12:00						
13:00						
14:00					14:30~15:30 POLE LEVEL 1 AYUMI	
15:00						
16:00			NEW! 15:45~16:45 身体ほぐし・STRETCH akane @platinum			
17:00						
18:00				17:30~18:30 AERIAL HOOP LEVEL 1&2 ALK		
19:00				19:00~20:00 AERIAL SILK LEVEL 1 ALK		
20:00			19:15~20:15 POLE LEVEL 1&2 SHIGEKO			20:45~21:45 POLE LEVEL 1 SHIGEKO
21:00						
22:00						

	Fri			Sat			Sun		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00			11:00~12:00 POLE LEVEL1&2 NON-P		11:30~12:30 AERIAL HOOP LEVEL 1&2 AYA	11:00~12:00 POLE LEVEL1&2 SHIGEKO			11:00~12:00 POLE LEVEL1&2 SHIGEKO
12:00									
13:00		13:00~14:00 HAMMOCK DANCE AYA	13:15~14:15 POLE LEVEL 1 SHIGEKO		13:00~14:00 Latin Mix AYA				
14:00					14:30~15:30 HAMMOCK DANCE AYA	14:00~15:00 POLE LEVEL1 MOMOK			14:00~15:00 Open Legs
15:00		14:30~15:30 AERIAL SILK LEVEL 1 & 2 AYA				15:15~16:15 POLE LEVEL 1&2 EMIJAY			15:10~16:10 POLE LEVEL 1 & 2 AYUMI
16:00					15:45~16:45 AERIAL SILK LEVEL 1 MIKA				
17:00							16:15~17:15 ACROBAT BASIC TOMONORI	16:45~17:45 AERIAL SILK LEVEL 1 & 2 AYA	16:00~17:00 FLEXIBILITY BEGINNER NISHIO
18:00		17:30~18:30 AERIAL SILK LEVEL 1&2 ALK							17:45~18:45 POLE LEVEL 1 & 2 KANAKO
19:00		19:00~20:00 FLEXIBILITY ALK				18:45~19:45 POLE LEVEL 1 NISHIO			
20:00			19:00~20:00 POLE LEVEL 1 EMIJAY						
21:00		20:15~21:15 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 ALK							
22:00									