August

03－5412－2555　TEL　14:00～21:00

03－5412－2555　TEL　14:00～21:00

	Mon		Tue			Wed			Thu		Fri		Sat		Sun	
	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	MINI	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース	Aスペース	Bスペース
11:00			NEW! 10:30～11:30 HAMMOCK STRETCH Mikitty			11:00～12:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty					10:30～11:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty				10:45～11:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty	
12:00	11:00～12:00 Rehabilitation POLE TOMO		11:45～12:45 AERIAL HOOP LEVEL 1＆2 MIKA							11:45～12:45 POLE LEVEL 1 YOKO		11:45～12:45 POLE LEVEL 1 YOKO		11:00～12:00 POLE LEVEL 1 Mikitty		
13:00		12:30～13:30 POLE LEVEL 1 PINOKO														12:20～13:20 POLE LEVEL 1 Mikitty
14:00					13:00～14:00 POLE LEVEL 1&2 NON-P											
15:00																
16:00								16:15～17:15 POLE LEVEL 1&2 Mikitty								15:00～16:00 2・16・30th POLE LEVEL 1＆2 TOMO
17:00													16:30～17:30 ACROBAT BASIC TOMONORI			
18:00																
19:00	19:00～20:00 POLE LEVEL 1 YUYU					19:20～20:20 POLE LEVEL 1 RYOTA			19:00～20:00 FLEXIBILITY EMIJAY							
20:00																
21:00					20:45～21:45 POLE LEVEL 1 KASUMI											
22:00																