JULY

03－5412－2555　TEL　14:00～21:00

Mon

Space A	Space B
11:00～12:00 MAMA POLE TOMO	
12:30～13:30 POLE LEVEL.2 PINOKO	12:30～13:30 POLE LEVEL 1 PINOKO
14:00～15:15 POLE LEVEL 2&3 PINOKO	
15:30～17:00 FREE POLE＆ AERIAL 90min 2,500Yen	
19:00～20:00 POLE LEVEL 1 YUYU	19:00～20:00 POLE LEVEL 2 YUYU
20:10～21:10 POLE HEELS LEVEL 1&2 YUYU	
21:20～22:35 POLE LEVEL 2&3 YUYU	

Tue

Space A	Space B	MINI
10:30～11:30 AERIAL STRETCH Mikitty		
11:45～12:45 AERIAL HOOP LEVEL 1&2 MIKA		
13:00～14:00 SPINING POLE Level 1 Mikitty		
14:15～15:15 POLE LEVEL.2 NON-P	14:15～15:15 POLE LEVEL1 NON-P	
15:30～16:30 EXOTIC FLOW (ALL LEVEL) MOMOYO		
19:00～20:15 POLE LEVEL.2&3 RYOTA		
20:30～21:45 SPINNING POLE LEVEL 2 RYOTA		20:45～21:45 POLE LEVEL1 KASUMI
	22:00～23:00 FREE POLE	

Wed

Space A	Space B
11:00～12:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty	
12:30～13:30 POLE FLOOR FLOW TOMO	
13:40～14:40 POLE・Heels BASIC (ALL LEVEL) Mikitty	
14:50～15:50 SPINING POLE Level 1&2 PINOKO	
16:00～17:15 POLE LEVEL 2&3 RYOTA	16:00～17:00 POLE LEVEL 1&2 Mikitty
19:20～20:20 POLE LEVEL 1 RYOTA	19:20～20:20 POLE LEVEL 2 RYOTA
20:30～21:45 POLE 4 STATIC OR SPINNING RYOTA	
	22:00～23:00 FREE POLE

Thu

Space A	Space B
11:45～12:45 POLE LEVEL.2 YOKO	11:45～12:45 POLE LEVEL 1 YOKO
13:00～14:00 SPINING POLE HEELS Level 1 YOKO	
14:15～15:15 ASIAN EXOTIC POLE PINOKO	
15:30～16:45 POLE LEVEL 2&3 YOKO	
	17:00～18:15 23th Floor Flow WS TOMO
19:00～20:15 POLE LEVEL 2&3 EMIJAY	
20:30～21:30 POLE HEELS LEVEL1& 2 EMIJAY	
	21:45～22:45 Open Legs EMIJAY

Fri

Space A	Space B	MINI
10:30～11:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty		
11:45～12:45 POLE LEVEL.2 YOKO	11:45～12:45 POLE LEVEL 1 YOKO	
13:00～14:00 POLE・Heels BASIC (ALL LEVEL) YOKO		
14:15～15:30 POLE LEVEL 2&3 Mikitty		
15:45～16:45 SPINING POLE ALL LEVEL Elizabeth		15:45～16:45 POLE LEVEL 1 &2 Mikitty
17:00～18:15 YOKO's ws CHAIR ACRO 24日		
19:20～20:35 POLE LEVEL 3＆ 4 REQUEST OK! NISHIO		
20:50～22:05 POLE LEVEL 2&3 NISHIO		

Sat

Space A	Space B	MINI
11:00～12:00 POLE LEVEL.2 Mikitty	11:00～12:00 POLE LEVEL 1 Mikitty	
12:15～13:30 POLE LEVEL.3 YOKO		
13:40～14:40 SPINING POLE Level 1 Mikitty		13:30～14:30 KIDS POLE PINOKO
14:50～16:20 PINOKO WS PINOKO's Heels Style PINOKO		15:15～16:15 POLE LEVEL 1 Mikitty
16:30～17:30 ACROBAT・BASIC TOMONORI		
17:45～18:45 POLE・Heels BASIC (ALL LEVEL) YOKO		
19:00～20:00 CHAIR BASIC YOKO		

Sun

Space A	Space B
10:45～11:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty	
12:20～13:20 POLE LEVEL.2 Mikitty	12:20～13:20 POLE LEVEL 1 Mikitty
13:30～14:45 POLE 3&4 5・26th KANAKO 12・19th AKI	
15:00～16:00 Exotic Snake ELLES	
16:15～17:15 POLE LEVEL.2 ELLES	16:15～17:15 POLE LEVEL 1 ELLES
17:30～18:45 POLE LEVEL 2&3 Mikitty	
19:00～20:00 POLE・Heels BASIC (ALL LEVEL) YOKO	20:15～21:30 YUYU's WS SEXY MOVEMENT 19th
20:15～21:45 MOMOYO's WS EXOTIC FLOOR TRICK ＆ 12th, 26th	20:15～21:30 YOKO's WS CHAIR.ACRO 5th