

1月 入門者スケジュール						03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00								
月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)		
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:30~12:30 FREE POLE		11:30~12:30 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE					11:30~12:30 FREE POLE			11:00~12:00 FREE POLE	11:00~12:00 FREE POLE	11:30~12:30 エアリアル・ヨガ (ハンモック)	11:00~12:00 ボール・レベル1
	12:30~13:30 エアリアル・シルク レベル1 AYA	12:45~13:45 FREE POLE		13:00~14:00 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA				13:00~14:00 ボール・レベル1 (入門) momoka	13:00~14:00 エアリアル・シルク レベル1(入門) ALK				13:30~14:00 エアリアル・シルク レベル1(入門) ALK	13:00~14:00 ボール・レベル1 (入門) OJAYAM
	14:00~15:00 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA			14:30~15:30 エアリアル・ヨガ レベル1 AYA				14:30~15:30 ボール・レベル1 (入門) ELLES					14:30~15:30 ボール・レベル1 (入門) AKI	14:30~15:30 ボール・レベル1 (入門) AKI
	15:30~16:30 FLEXIBILITY (柔 骨体操) ELLES	15:30~16:30 ボール・レベル1 (入門) AKI						15:45~17:00 エアリアル・ヨガ レベル1&2 ALK	15:45~17:00 エアリアル・シルク レベル1(入門) CHKA				16:00~17:00 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	16:00~17:00 ボール・レベル1 (入門) EMJAY
	16:45~17:45 FREE POLE			17:00~18:00 KIDS ACROBAT Shakuya			17:15~18:15 FREE POLE						17:15~18:15 FREE POLE	17:15~18:15 FLEXIBILITY (柔 骨体操) Elizabeth
	19:20~20:20 エアリアル・シルク レベル1 AYA							19:20~20:20 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	19:20~20:20 エアリアル・シルク レベル1(入門) CHKA					19:30~20:30 ボール・レベル1 (入門) EMJAY
21:00~22:00 ストレッチ 入門 NISHIO	New ! 20:45~21:45 ハンモック・ダンス AYA	20:30~21:30 ボール・レベル1 (入門) AKI						21:45~22:45 FREE POLE	20:45~21:45 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	20:45~21:45 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	21:00~22:15 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 ALK			22:00~23:00 ストレッチ入門 NISHIO
		21:40~22:40 FREE POLE												

1月 入門者スケジュール						03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00								
月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)		
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:30~12:30 FREE POLE		11:30~12:30 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE					11:30~12:30 FREE POLE			11:00~12:00 FREE POLE	11:00~12:00 FREE POLE	11:30~12:30 エアリアル・ヨガ (ハンモック)	11:00~12:00 ボール・レベル1
	12:30~13:30 エアリアル・シルク レベル1 AYA	12:45~13:45 FREE POLE		13:00~14:00 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA				13:00~14:00 ボール・レベル1 (入門) momoka	13:00~14:00 エアリアル・シルク レベル1(入門) ALK				13:30~14:00 エアリアル・シルク レベル1(入門) ALK	13:00~14:00 ボール・レベル1 (入門) OJAYAM
	14:00~15:00 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA			14:30~15:30 エアリアル・ヨガ レベル1 AYA				14:30~15:30 ボール・レベル1 (入門) ELLES					14:30~15:30 ボール・レベル1 (入門) AKI	14:30~15:30 ボール・レベル1 (入門) AKI
	15:30~16:30 FLEXIBILITY (柔 骨体操) ELLES	15:30~16:30 ボール・レベル1 (入門) AKI						15:45~17:00 エアリアル・ヨガ レベル1&2 ALK	15:45~17:00 エアリアル・シルク レベル1(入門) CHKA				16:00~17:00 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	16:00~17:00 ボール・レベル1 (入門) EMJAY
	16:45~17:45 FREE POLE			17:00~18:00 KIDS ACROBAT Shakuya			17:15~18:15 FREE POLE						17:15~18:15 FREE POLE	17:15~18:15 FLEXIBILITY (柔 骨体操) Elizabeth
	19:20~20:20 エアリアル・シルク レベル1 AYA							19:20~20:20 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	19:20~20:20 エアリアル・シルク レベル1(入門) CHKA					19:30~20:30 ボール・レベル1 (入門) EMJAY
21:00~22:00 ストレッチ 入門 NISHIO	New ! 20:45~21:45 ハンモック・ダンス AYA	20:30~21:30 ボール・レベル1 (入門) AKI						21:45~22:45 FREE POLE	20:45~21:45 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	20:45~21:45 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	21:00~22:15 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 ALK			22:00~23:00 ストレッチ入門 NISHIO
		21:40~22:40 FREE POLE												

1月 入門者スケジュール						03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00								
月曜日 (Mon)			火曜日 (Tue)			水曜日 (Wed)			木曜日 (Thu)			金曜日 (Fri)		
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:30~12:30 FREE POLE		11:30~12:30 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE					11:30~12:30 FREE POLE			11:00~12:00 FREE POLE	11:00~12:00 FREE POLE	11:30~12:30 エアリアル・ヨガ (ハンモック)	11:00~12:00 ボール・レベル1
	12:30~13:30 エアリアル・シルク レベル1 AYA	12:45~13:45 FREE POLE		13:00~14:00 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA				13:00~14:00 ボール・レベル1 (入門) momoka	13:00~14:00 エアリアル・シルク レベル1(入門) ALK				13:30~14:00 エアリアル・シルク レベル1(入門) ALK	13:00~14:00 ボール・レベル1 (入門) OJAYAM
	14:00~15:00 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA			14:30~15:30 エアリアル・ヨガ レベル1 AYA				14:30~15:30 ボール・レベル1 (入門) ELLES					14:30~15:30 ボール・レベル1 (入門) AKI	14:30~15:30 ボール・レベル1 (入門) AKI
	15:30~16:30 FLEXIBILITY (柔 骨体操) ELLES	15:30~16:30 ボール・レベル1 (入門) AKI						15:45~17:00 エアリアル・ヨガ レベル1&2 ALK	15:45~17:00 エアリアル・シルク レベル1(入門) CHKA				16:00~17:00 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	16:00~17:00 ボール・レベル1 (入門) EMJAY
	16:45~17:45 FREE POLE			17:00~18:00 KIDS ACROBAT Shakuya			17:15~18:15 FREE POLE						17:15~18:15 FREE POLE	17:15~18:15 FLEXIBILITY (柔 骨体操) Elizabeth
	19:20~20:20 エアリアル・シルク レベル1 AYA							19:20~20:20 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	19:20~20:20 エアリアル・シルク レベル1(入門) CHKA					19:30~20:30 ボール・レベル1 (入門) EMJAY
21:00~22:00 ストレッチ 入門 NISHIO	New ! 20:45~21:45 ハンモック・ダンス AYA	20:30~21:30 ボール・レベル1 (入門) AKI						21:45~22:45 FREE POLE	20:45~21:45 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	20:45~21:45 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	21:00~22:15 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 ALK			22:00~23:00 ストレッチ入門 NISHIO
		21:40~22:40 FREE POLE												