

1月 入門者スケジュール					03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00	
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)				
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
11:30~12:30 FREE POLE		11:30~12:30 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE			
	12:30~13:30 エアリアル・シルク レベル1 AYA	12:45~13:45 FREE POLE		13:00~14:00 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA		
	14:00~15:00 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA			14:30~15:30 エアリアル・ヨガ レベル1 AYA		
	15:30~16:30 FLEXIBILITY (柔 骨体操) (入門) ELLES	15:30~16:30 ボール・レベル1 (入門) AKI			16:00~17:00 ボール・レベル1 (入門) ELLES	
		16:45~17:45 FREE POLE			17:00~18:00 KIDS ACROBAT Shiho	
	19:20~20:20 エアリアル・シルク レベル1 AYA				19:20~20:20 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	
21:00~22:00 ストレッチ 入門 NISHIO	New ! 20:45~21:45 ハンモック・ダンス AYA	20:30~21:30 ボール・レベル1 (入門) AKI			21:45~22:45 FREE POLE	
		21:40~22:40 FREE POLE				

1月 入門者スケジュール					03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00	
水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)				
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
		11:30~12:30 FREE POLE			11:00~12:00 FREE POLE	
				13:00~14:00 エアリアル・シルク レベル1(入門) ALK		
		13:00~14:00 ボール・レベル1 (入門) momoko			14:30~15:30 ボール・レベル1 (入門) OJAYAM	
		14:30~15:30 ストレッチ入門 ELLES			15:45~17:00 エアリアル・ヨガ レベル1&2 ALK	
		17:15~18:15 FREE POLE			17:15~18:15 FLEXIBILITY (柔 骨体操) Elizabeth	
				19:20~20:20 エアリアル・シルク レベル1(入門) CHKA		
					20:45~21:45 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	
					22:00~23:00 ストレッチ入門 NISHIO	
		21:45~22:45 FREE POLE				

1月 入門者スケジュール					03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00	
金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)			日曜日 (Sun)	
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	
11:00~12:00 FREE POLE	11:30~12:30 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA	11:30~12:30 ボール・レベル1 (入門) OJAYAM	11:00~12:00 FREE POLE	11:30~12:30 エアリアル・ヨガ レベル1 AYA	11:00~12:00 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO	11:00~12:00 FREE POLE
					12:15~13:15 FREE POLE	
					13:20~14:20 FREE POLE	
				New ! 14:30~15:30 ハンモック・ダンス AYA	14:30~15:30 ボール・レベル1 (入門) AKI	
	16:00~17:00 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA			15:45~16:45 エアリアル・シルク レベル1(入門) CHKA		
			17:15~18:15 FREE POLE			
					18:45~19:45 ボール・レベル1 (入門) NISHIO	
					19:30~20:30 ボール・レベル1 (入門) EMJAY	
	21:00~22:15 AERIAL HOOP LEVEL 1 & 2 ALK					
					19:15~19:15 アクロバット入門-新 習 TUMONORE	
					16:15~17:15 FLEXIBILITY 入 門 NISHIO	
					17:30~18:30 FREE POLE	