12月 入門者スケジュール

03－5412－2555　TEL受付時間　14:00～21:00

月曜日 (Mon)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
		11:15～12:15 FREE POLE
	12:30～13:30 エアリアル・シルク レベル 1 AYA	12:30～13:30 FREE POLE
	14:00～15:00 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA	
	15:30～16:30 FLEXIBILITY（ストレッチ入門） ELLES	15:30～16:30 ボール・レベル1 (入門) AKI
		16:45～17:45 FREE POLE
	19:20～20:20 エアリアル・シルク レベル 1 AYA	
21:00～22:00 FLEXIBILITY 入門 NISHIO	New！20:45～21:45 ハンモック・ダンス AYA	20:30～21:30 ボール・レベル1 (入門) AKI
		21:40～22:40 FREE POLE

火曜日 (Tue)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:30～12:30 FREE POLE		
	13:00～14:00 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA	
	14:30～15:30 エアリアルフープ レベル 1 AYA	
		16:00～17:00 ボール・レベル1 (入門) ELLES
		17:00～18:00 KIDS ACROBAT Bekkun
		19:20～20:20 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO

12月 入門者スケジュール

03－5412－2555　TEL受付時間　14:00～21:00

水曜日 (Wed)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
		11:30～12:30 FREE POLE
		13:00～14:00 ボール・レベル1 (入門) momo.K
		14:30～15:30 FLEXIBILITY（ストレッチ入門） ELLES
		17:15～18:15 FREE POLE
		19:20～20:20 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO
		21:45～22:45 FREE POLE

木曜日 (Thu)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
		11:00～12:00 FREE POLE
	13:00～14:00 エアリアル・シルク レベル 1(入門) ANZ	
		14:30～15:30 ボール・レベル1 (入門) OJ(AYAM)
	15:45～17:00 エアリアルフープ レベル 1&2 ANZ	
		17:10～18:10 FLEXIBILITY（柔軟強化） Elizabeth
	19:20～20:20 エアリアル・シルク レベル 1(入門) CHIKA	
		20:45～21:45 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO
		22:00～23:00 FLEXIBILITY（ストレッチ入門） NISHIO

12月 入門者スケジュール

03－5412－2555　TEL受付時間　14:00～21:00

金曜日 (Fri)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00～12:00 FREE POLE	11:30～12:30 エアリアル・ヨガ (ハンモック) AYA	11:30～12:30 ボール・レベル1 (入門) OJ(AYAM)
12:05～13:05 FREE POLE		
	14:45～15:45 エアリアル・シルク レベル 1(入門) CHIKA	
		17:15～18:15 FREE POLE
	19:40～20:40 エアリアルフープ レベル 1 AYA	19:30～20:30 ボール・レベル1 (入門) EMIJAY

土曜日 (Sat)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
11:00～12:00 FREE POLE	11:30～12:30 エアリアルフープ レベル 1 AYA	11:00～12:00 ボール・レベル1 (入門) SHIGEKO
	New！14:30～15:30 ハンモック・ダンス AYA	12:15～13:15 FREE POLE
	15:45～16:45 エアリアル・シルク レベル 1(入門) CHIKA	13:20～14:20 FREE POLE
		14:30～15:30 ボール・レベル1 (入門) AKI
		18:45～19:45 ボール・レベル1 (入門) NISHIO

日曜日 (Sun)

Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
10:50～11:50 FREE POLE	11:00～12:00 FREE POLE	11:20～12:20 FREE POLE
		12:30～13:30 POLE LEVEL 1 Mikitty
		15:00～16:00 ボール・レベル1 (入門) AKI
16:15～17:15 アクロバット入門・初級 TOMONORI		16:15～17:15 FLEXIBILITY 入門 NISHIO
		17:30～18:30 FREE POLE