

12月スケジュール					
	月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
11:00	11:15~12:15 FREE POLE		11:15~12:15 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE	11:30~12:30 FREE POLE
12:00				11:30~12:30 AERIAL SILK LEVEL 1&2 AYA	FREE POLE
12:45~13:45	12:30~13:30 SPINNING POLE LEVEL 1 ELLES	12:30~13:30 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	12:30~13:30 FREE POLE	13:00~14:15 POLE LEVEL 3&4 SHYOKO	13:00~14:00 AERIAL YOGA HAMMOCK AYA
14:00	14:00~15:15 POLE LEVEL 1 ELLES	14:00~15:00 AERIAL YOGA HAMMOCK AYA	14:00~15:00 POLE LEVEL 2 SHYOKO	14:30~15:30 SPINNING POLE LEVEL 1&2 (美足orヒール選択可) ELLES	14:30~15:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA
15:30~16:45	15:30~16:45 POLE LEVEL 1 SHYOKO	15:30~16:30 POLE LEVEL 2 AYA	15:30~16:30 POLE LEVEL 2 ARK	16:00~17:00 AERIAL SILK LEVEL 3 (オールレベルOK)	16:00~17:15 POLE LEVEL 3 SHYOKO
16:00		16:45~17:45 FREE POLE			17:00~18:00 FREE POLE TOMONORI
19:30~20:45	19:20~20:20 POLE TRICK REQUEST (ALL LEVEL) NISHIO	19:20~20:20 AERIAL SILK LEVEL 1 AYA	19:20~20:20 POLE LEVEL 2 SHYOKO	19:30~20:30 SPINNING POLE LEVEL 1&2 (美足orヒール選択可) MOMOKI	19:15~20:30 POLE LEVEL 2&3 RYOTA
20:00	20:45~21:45 FLEXIBILITY 入門 NISHIO	20:30~21:30 New 1 20:45~21:45 POLE LEVEL 1 AYA	20:30~21:30 POLE LEVEL 1 AN	20:45~22:00 POLE 72°バンス STATO OR SPINNING MOMOKI	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 MOMOKI
21:00		21:40~22:40 FREE POLE		22:00~23:30 大倉育成コース store @ platinum	22:10~24:00 レベル1 1 ¥4,000 only

12月スケジュール					
		水曜日 (Wed)		木曜日 (Thu)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
11:00	11:30~12:45 POLE LEVEL 2&3 SHYOKO	11:30~12:45 POLE 72°バンス STATO OR SPINNING (美足orヒール選択可) PINKO	11:30~12:30 FREE POLE	11:15~12:30 POLE LEVEL 1&2 STATO OR SPINNING (美足orヒール選択可) SHYOKO	11:30~12:45 POLE LEVEL 3 OJAYAMA
12:00		13:00~14:00 LEVEL 1 MOMOKI	13:00~14:00 POLE	13:00~14:15 POLE 4 STATO OR SPINNING SHYOKO	13:00~14:00 AERIAL SILK LEVEL 1 ALK
13:00	14:30~15:30 SPINNING POLE LEVEL 1 SHYOKO	14:15~15:30 FLEXIBILITY 入門 ELLES	14:30~15:45 FLEXIBILITY 入門 MOMOKI	14:15~15:30 AERIAL SILK LEVEL 2&3 EMILY	14:30~15:30 AERIAL SILK LEVEL 2 ALK
15:00	15:45~16:45 AERIAL SILK LEVEL 1&2 SHYOKO	15:45~17:00 POLE LEVEL 3 EMILY	16:00~17:00 POLE LEVEL 2 MOMOKI	16:00~17:15 POLE LEVEL 3&4 EMILY	15:45~17:00 POLE LEVEL 2 OJAYAMA
17:00		17:15~18:15 FREE POLE			17:15~18:15 FLEXIBILITY (柔軟強化) Elizabeth
19:20~20:35	19:20~20:35 POLE LEVEL 2&3 shane @ platinum	19:20~20:30 SPINNING POLE LEVEL 1 ELLES	19:20~20:30 POLE LEVEL 1 SHYOKO	19:20~20:30 POLE LEVEL 3 SHYOKO	19:20~20:30 AERIAL SILK LEVEL 1 CHKA
20:00	20:45~22:00 POLE LEVEL 3&4 SHYOKO	20:45~22:00 POLE 72°バンス STATO OR SPINNING shane @ platinum	20:45~21:45 POLE LEVEL 1 EMILY	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 NISHIO	20:30~22:00 ポール・ヒールクラス LEVEL 1&2 EMILY
21:00		22:15~23:15 FREE POLE	22:00~23:00 FREE POLE		22:00~23:00 FLEXIBILITY 入門 NISHIO

12月スケジュール							
		金曜日 (Fri)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
11:00	11:00~12:00 FREE POLE	11:30~12:30 AERIAL YOGA (HAMMOCK) AYA	11:30~12:30 POLE LEVEL 1&2 (OJAYAMA)	11:00~12:00 FREE POLE	11:00~12:00 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	10:50~11:50 LEVEL 1 SHYOKO	FREE POLE
12:00	12:05~13:05 FREE POLE			12:15~13:30 POLE LEVEL 2 SHYOKO	12:45~14:00 AERIAL HOOP LEVEL 2 AYA	12:15~13:15 POLE LEVEL 2 AKI	12:00~13:00 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) OJ
13:00	13:15~14:15 SPINNING POLE LEVEL 1 MOMOKI	13:30~14:15 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	13:00~14:00 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) OJ	13:45~15:00 POLE LEVEL 3 SHYOKO	New 1 13:30~13:30 LEVEL 1 AKI	13:30~14:30 POLE LEVEL 1 AKI	13:15~14:30 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) OJ
14:00	14:30~15:45 POLE LEVEL 3 SHYOKO	14:45~15:45 AERIAL SILK LEVEL 1 CHKA	14:30~15:30 AERIAL SILK LEVEL 2 CHKA	15:20~16:20 AERIAL SILK LEVEL 1 CHKA	15:45~16:45 FREE POLE	15:20~16:20 SPINNING POLE LEVEL 2 SHYOKO	15:45~16:45 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) OJ
16:00	16:00~17:15 POLE LEVEL 4 ELLES	16:00~17:15 AERIAL SILK LEVEL 2 CHKA	16:00~17:00 POLE LEVEL 2 CHKA	17:15~18:15 FREE POLE	18:00~19:00 AERIAL SILK LEVEL 2 CHKA	17:00~18:00 POLE LEVEL 2 NISHIO	18:15~19:15 AERIAL SILK LEVEL 1 CHKA
19:00	19:30~20:30 SPINNING POLE LEVEL 1 ELLES	19:40~20:40 AERIAL HOOP LEVEL 1 AYA	19:30~20:30 POLE LEVEL 1 ELLES	18:00~19:15 POLE 72°バンス STATO OR SPINNING ELLES	18:30~19:30 SPINNING POLE HEELS MOMOKI	18:45~19:45 POLE LEVEL 1 NISHIO	18:00~19:00 AERIAL OJM NEW 1 スロームーブ, 72°バンス AYA
20:00	20:45~22:00 LEVEL 1 ELLES	20:50~22:05 AERIAL HOOP LEVEL 2 AYA	20:45~21:45 POLE LEVEL 1 AYA	20:40~21:45 POLE LEVEL 1 ELLES	20:40~21:45 POLE LEVEL 2 MOMOKI	21:00~24:00 レベル1 1 ¥4,000 only	21時からOK!!
21:00							
22:00							