

2月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00				2月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00					
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Wed)		金曜日 (Thu)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
Aスペース	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース		Bスペース		Bスペース		Bスペース
11:00	11:00~12:00 MAMA POLE With BABY RUBY			10:00~11:00 AERIAL SILK LEVEL 1 Liliy		10:45~11:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 Aki							11:00~12:00 POLE LEVEL 1 YOKO
12:00	12:30~14:00 FREEポール&エアリアル 90分 2,500円			11:30~12:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 MIKA		12:20~13:20 ポール・ヒールクラス LEVEL1&2 AKI		11:45~12:45 POLE LEVEL2 YOKO		11:45~12:45 POLE LEVEL 1 YOKO			12:15~13:15 POLE LEVEL2 YOKO
13:00						13:30~14:30 ポール・ヒール基礎 (オールレベル) momoMc		13:00~14:00 SPINING POLE HEELS Level 1 YOKO		13:15~14:15 ポール・ヒールクラス LEVEL1 YOKO			12:10~13:10 FREE POLE
14:00	14:15~15:15 POLE LEVEL2 PINOKO	14:15~15:15 POLE LEVEL 1 PINOKO		13:00~14:15 POLE LEVEL 2&3 MOMOYO		14:15~15:15 ポール・ヒールクラス LEVEL1&2 PINOKO		14:15~15:15 ポール・ヒールクラス LEVEL1&2 PINOKO		14:30~15:30 POLE LEVEL2 TOMO	14:30~15:30 POLE LEVEL 1 TOMO		13:15~14:15 POLE LEVEL2 YOKO
15:00	15:30~16:30 柔軟メンテナンス TOMO			14:30~15:30 EXOTIC BASE WORK MOMOYO		14:45~16:00 POLE LEVEL 2&3 YOKO		15:30~16:45 POLE LEVEL 2&3 YOKO		15:45~16:45 柔軟メンテナンス TOMO			13:30~14:45 POLE LEVEL3 YOKO
16:00				16:00~17:00 POLE LEVEL 1 EMIJAY		16:15~17:15 SPINING POLE LEVEL1 (素足orヒール選択可) PINOKO							15:00~16:00 KIDS ACROBAT TOMONORI
17:00													14:30~15:30 ポール・ヒールクラス LEVEL2 YOKO
18:00													15:40~16:40 柔軟メンテナンス TOMO
19:00													16:45~17:45 POLE Floor Flow TOMO
20:00													18:00~19:30 KANAKO WS TRICK & コンビネーション オールレベル KANAKO
21:00	19:20~20:20 ポール・ヒールクラス (スロームーブ) OJ			19:20~20:35 POLE LEVEL 2&3 EMIJAY		19:30~20:30 POLE LEVEL 1 RYOTA		19:30~20:30 POLE Floor Flow (Level 1) TOMO		19:20~20:35 POLE LEVEL 3 & 4 リクエストOK! NISHIO			
22:00	20:45~21:45 POLE LEVEL 1 OJ	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 OJ		20:50~21:50 ポール・ヒールクラス LEVEL1&2 EMIJAY		20:45~21:45 POLE LEVEL 2 RYOTA		20:40~21:40 柔軟メンテナンス TOMO		20:50~22:05 POLE LEVEL 2&3 NISHIO			