

3月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00		3月スケジュール		03-5412-2555 TEL受付時間 14:00~21:00							
月曜日 (Mon)		火曜日 (Tue)		水曜日 (Wed)		木曜日 (Wed)		金曜日 (Thu)		土曜日 (Sat)		日曜日 (Sun)	
Aスペース	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース	Aスタジオ	Bスペース
11:00	11:00~12:00 MAMA POLE With BABY RUBY	10:00~11:00 AERIAL SILK LEVEL 1 Lily		10:45~11:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 Aki				10:20~11:20 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty				10:45~11:45 AERIAL HOOP LEVEL 1 Mikitty	
12:00						11:45~12:45 POLE LEVEL 2 YOKO	11:45~12:45 POLE LEVEL 1 YOKO			11:10~12:10 POLE LEVEL 2 Mikitty	11:10~12:10 POLE LEVEL 1 Mikitty		
13:00	12:30~14:00 FREE POLE & AERIAL 90分 2,500円	11:30~12:30 AERIAL HOOP LEVEL 1 MIKA		12:20~13:20 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 & 2 AKI		13:00~14:00 SPINING POLE HEELS Level 1 YOKO		11:45~12:45 EXOTIC Floor Tricks YOKO		12:15~13:30 POLE LEVEL 3 YOKO		12:20~13:20 FREE POLE	
14:00	14:15~15:15 POLE LEVEL 2 PINOKO	14:15~15:15 POLE LEVEL 1 PINOKO	13:00~14:15 POLE LEVEL 2&3 MOMOYO	13:30~14:30 ポール・ヒール基 礎 (オールレベル) momoMc		14:15~15:15 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 & 2 PINOKO		13:00~14:00 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 YOKO		13:30~14:30 POLE LEVEL 2 Mikitty		13:30~14:30 POLE LEVEL 2 Mikitty	13:30~14:30 POLE LEVEL 1 Mikitty
15:00										13:45~14:45 ポール・魅せる spinning (裸足or ヒール選択可) オールレベル Mikitty		14:45~16:00 POLE LEVEL 3&4 Aki	
16:00	15:30~17:00 FREE POLE & AERIAL 90分 2,500円	14:30~15:30 EXOTIC BASE WORK MOMOYO	14:30~15:30 EXOTIC BASE WORK MOMOYO	14:45~15:45 FREE POLE		15:30~16:45 POLE LEVEL 2&3 YOKO		14:15~15:15 POLE LEVEL 2 TOMO & Mikitty	14:15~15:15 POLE LEVEL 1 TOMO & Mikitty	15:00~16:00 KIDS ACROBAT TOMONORI		16:15~17:15 柔軟メンテナンス	
17:00		16:00~17:00 POLE LEVEL 1 EMIJAY	16:00~17:00 POLE LEVEL 2 EMIJAY	16:00~17:15 POLE LEVEL 2&3 RYOTA				15:30~16:30 POLE Floor Flow TOMO		16:00~17:00 KIDS POLE Elizabtrhl		17:20~18:20 POLE Floor Flow	
18:00										17:15~18:45 PINOKO's Heels Style WS オールレベル PINOKO		18:30~19:45 POLE ADVANCE Heels YOKO	
19:00										19:00~20:30 FREE POLE & AERIAL 90分 2,500円			
20:00	19:20~20:20 ポール・ ヒールクラス (スロームーブ) OJ	19:20~20:35 POLE LEVEL 2&3 EMIJAY	19:20~20:35 POLE LEVEL 2&3 EMIJAY	19:30~20:30 POLE LEVEL 1 RYOTA		19:20~20:20 POLE Floor Flow (Level 1) TOMO		19:20~20:35 POLE LEVEL 3 & 4 リクエスト NISHIO					
21:00	20:45~21:45 POLE LEVEL 1 OJ	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 OJ	20:50~21:50 ポール・ ヒールクラス LEVEL 1 & 2 EMIJAY	20:45~21:45 POLE LEVEL 2 RYOTA		20:40~21:40 柔軟メンテナンス TOMO		20:50~22:05 POLE LEVEL 2&3 NISHIO					
22:00													
				22:00~23:00 FREE POLE									